

Deklaracja dotycząca udziału ucznia w zajęciach z pływania na terenie Centrum Sportowego w Kosakowie/ MOSiR Rumia w okresie pandemii COVID-19

Deklaruję udział kl.
(imię i nazwisko ucznia)

w zajęciach z pływania na terenie Centrum Sportowego w Kosakowie/ MOSiR Rumia działającej w czasie stanu pandemii COVID-19 w roku szkolnym 2020/2021

Adres zamieszkania ucznia

I. Dane rodziców/opiekunów dziecka

Imiona i nazwiska rodziców/opiekunów

.....
.....

Aktualny numer telefonu do szybkiej komunikacji:

Matka ucznia: tel. Ojciec ucznia: tel.

II. Oświadczenie o stanie zdrowia

Oświadczam, że nasze dziecko jest zdrowe, nie występują u niego żadne niepokojące objawy chorobowe. Ponadto **nie miało świadomego kontaktu:**

- a) z osobą chorą na koronawirusa
- b) z osobą będącą w izolacji
- c) z osobą przebywającą na kwarantannie

III. Oświadczam, że zapoznałem/łam się z procedurami korzystania z pływalni w okresie pandemii COVID-19 i zobowiązuję się bezwzględnie przestrzegać jej zapisów.

IV. Oświadczam, że wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała dziecka jeśli zaistnieje taka okoliczność

..... miejscowość, data podpis rodzica/ prawnego opiekuna

Procedury korzystania z pływalni:

- Obowiązuje zakaz korzystania z pływalni dla osób z objawami jakiegokolwiek infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych.
- Wstęp do budynku pływalni mają tylko osoby korzystające z zajęć na daną godzinę.
- Jednorazowo z pływalni może korzystać nie więcej niż 9 mężczyzn i 9 kobiet (razem 18 osób) + 2 trenerów w wypadku zajęć treningowych, z zachowaniem zaleceń sanitarnych *
- W budynku pływalni obowiązuje zasłanianie twarzy (od momentu wejścia do budynku pływalni, do czasu przebrania się oraz po wyjściu z wody, w szatni, aż do wyjścia z budynku).
- Dezynfekcja rąk obowiązuje wszystkie osoby wchodzące do i wychodzące z budynku pływalni. Dozownik z płynem do dezynfekcji znajduje się w przedsiionku budynku.
- Kolejne osoby oczekujące na wejście na teren pływalni nie powinny gromadzić się, a oczekując zachowywać między sobą odpowiedni dystans.
- Osoby postronne, nie uczestniczące w zajęciach, muszą znajdować się poza budynkiem pływalni.
- W budynku obowiązuje zachowanie dystansu społecznego.
- Na parterze obowiązuje zmiana butów na czyste klapki basenowe. Każdy użytkownik ma do dyspozycji ławkę, pod którą zostawia obuwie, a na ławce może zostawić okrycie wierzchnie. Po wyjściu ławki są dezynfekowane*
- Użytkownicy zobowiązani są do używania tylko szafek i natrysków oznaczonych, aby zachować 2 m odległości. W szatniach udostępniony jest płyn dezynfekcyjny do rąk.
- Przed wejściem do hali basenowej obowiązuje umycie całego ciała pod natryskiem oraz dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym i przejście przez brodzik do płukania stóp. Obowiązuje to także po skorzystaniu z toalety w trakcie zajęć.
- Na halę basenową należy zabrać ze sobą ręcznik. Na parapetach oznaczone są indywidualne miejsca, w których należy zostawiać ręczniki, kluczyki itp.*
- Z jednego toru mogą korzystać jednocześnie trzy osoby. Zaleca się rozpoczynanie zajęć i robienie przerw w pływaniu od strony płytkiej wody, tak aby łatwiej zachować dystans pomiędzy użytkownikami. Dystans należy utrzymywać zarówno w czasie pływania, jak i przerw.
- Po zakończeniu zajęć sugerujemy ograniczenie korzystania z natrysków jedynie do spłukania ciała lub zrezygnowania z natrysku w ogóle*
- Zaleca się ograniczenie pobytu w szatni do możliwie szybkiego przebrania się, aby umożliwić dezynfekcję obiektu i planowe wejście kolejnej grupy.
- Ubierając się po zajęciach należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu szatni.

*treści podkreślone dotyczą pływalni MOSIR, pozostałe obowiązują na obu basenach