



REGULAMIN JESIENNEGO BIEGU EKOLUDKÓW 2026

pod hasłem:

„JESIENNA PRZYGODA”

Jesienny Bieg Ekoludków nie ma charakteru konkursu, nie rywalizujemy i nie wyłaniamy najlepszych. To gra terenowa, której celem jest propagowanie postaw proekologicznych poprzez ruch, zabawę i wspólne odkrywanie przyrody. Naszą ideą jest nauka współdziałania, wykorzystywanie własnej wiedzy i umiejętności, uważna obserwacja jesiennych zmian w naturze oraz troska o środowisko tak, aby kolejnym pokoleniom żyło się dobrze.

ORGANIZATOR: Podstawowa Ekologiczna Szkoła Społeczna: Iwona Karpierz-Marek, Małgorzata Szarmach

UCZESTNICY: jedna klasa trzecia z każdej szkoły, poza szkołą organizatora

TERMIN: 8 października 2026 r., godz. 9.00

MIEJSCE: stacje wiedzy i umiejętności na terenie i w pobliskiej okolicy Podstawowej Ekologicznej Szkoły Społecznej w Rumi.

TEMATYKA

Jesienne zmiany w przyrodzie; drzewa, liście, owoce i nasiona; sposoby przygotowania roślin i zwierząt do zimy; różnorodność przyrody w najbliższym otoczeniu; świadome i bezpieczne korzystanie z terenów zielonych; orientacja w terenie; aktywność na świeżym powietrzu i odpowiedzialne zachowanie wobec środowiska.

CELE

- rozwijanie umiejętności obserwowania i rozpoznawania oznak jesieni w najbliższym otoczeniu,
- poszerzanie wiedzy o drzewach, liściach, owocach, nasionach oraz przygotowaniach zwierząt do zimy,
- kształtowanie szacunku do przyrody i odpowiedzialnego zachowania podczas aktywności terenowych,
- rozwijanie umiejętności współpracy, komunikacji i wspólnego rozwiązywania zadań,
- rozwiązywanie krzyżówek, quizów, zagadek i zadań obserwacyjnych,
- wykorzystywanie wiedzy w praktyce oraz rozwijanie orientacji w terenie,
- propagowanie postaw proekologicznych poprzez zabawę,
- promowanie turystyki pieszej, ruchu i aktywnych form wypoczynku,
- promowanie zdrowych nawyków oraz kontaktu z przyrodą.



INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW

1. Każda drużyna przygotowuje swój znak zawierający nazwę i symbol związany z tematyką „Jesiennej przygody” oraz ustala swój okrzyk drużynowy.
2. Przychodzimy w wygodnych ubraniach i obuwiu odpowiednich do jesiennej pogody. Warto przygotować warstwę przeciwdeszczową oraz nakrycie głowy stosowne do warunków.
3. Pamiętamy o wodzie i prowiancie.
4. Dbamy o bezpieczeństwo własne i innych.
5. Szanujemy otaczającą przyrodę oraz miejsce, w którym wykonujemy zadania. Nie niszczymy roślin i nie pozostawiamy śmieci.
6. Za bezpieczeństwo klasy odpowiedzialni są opiekunowie, z którymi drużyna przybyła.
7. Gra terenowa odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych, jednak jej lokalizacja i sposób realizacji mogą zostać dostosowane do aktualnej pogody.

TERMIN NADSYŁANIA ZGŁOSZEŃ: do 30 września 2026 r.

e-mail: sekretariat@ess.rumia.pl • tel. 58 671 13 92

Przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz uzyskaniem przez wychowawców zgody Rodziców/Opiekunów prawnych uczestników na udział w wydarzeniu.



PRZEBIEG JESIENNEJ GRY EKOLUDKÓW

1. Spotykamy się 8 października 2026 r. o godz. 9.00 na boisku Podstawowej Ekologicznej Szkoły Społecznej w Rumi, ul. Kujawska 8A.
2. Drużyny otrzymają teczki, w których znajdować się będą: mapka trasy, zbiorcza karta punktacji, kredki i długopis.
3. Drużyny wędrują przez 5 stanowisk (zgodnie z zamieszczoną mapką), na których otrzymają zadania związane z tematyką „Jesiennej przygody”.
4. Drużyny opuszczają każde stanowisko zgodnie z harmonogramem ustalonym przez organizatorów.
5. Zakończenie Biegu Ekoludków odbędzie się na terenie Podstawowej Ekologicznej Szkoły Społecznej. Na uczestników będzie czekał zasłużony poczęstunek.
6. Jesienny Bieg Ekoludków zakończy rozdanie dyplomów oraz upominków w ogrodzie szkolnym.

GWARANTUJEMY DOBRĄ ZABAWĘ, PRZYJEMNĄ NAUKĘ ORAZ MIŁE DOZNANIA!
CZEKAMY NA WAS 8 PAŹDZIERNIKA 2026 r.

.....
pieczętka placówki

.....
miejsowość, data



KARTA ZGŁOSZENIOWA DO JESIENNEGO BIEGU EKOLUDKÓW 2026 „JESIENNA PRZYGODA”

Nazwa szkoły:

.....

Nazwa drużyny (klasy):

.....

Imię i nazwisko opiekuna drużyny (klasy):

.....

Telefon kontaktowy opiekuna:

.....

Liczba uczestników:

.....

OŚWIADCZENIE

Przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu „Jesiennego Biegu Ekoludków 2026” oraz potwierdzeniem uzyskania wymaganych zgód Rodziców/Opiekunów prawnych na udział dziecka w wydarzeniu, a także na nagrywanie, filmowanie i fotografowanie podczas wydarzenia zgodnie z zasadami obowiązującymi w placówce. Powstały materiał może zostać wykorzystany przez organizatora na stronie internetowej Szkoły i w szkolnych mediach społecznościowych.

.....
Podpis opiekuna